

WIN ABC

Women's Information Network
Against Breast Cancer

Primavera 2001

Numero I, Volumen III

"La Madre es la Necesidad para la Invención."

¡Producto Nuevo!!! Cinturón DRAM-TM.

En el verano de 1998, la madre de Dawn Friedman fue diagnosticada con una reaparición del cáncer del seno y sufrió una mastectomía y reconstrucción TRAM flap. Cuando su madre salió del hospital, sus cuatro drenajes postoperatorios presentaron un desafío: "Que hace una con esas molestias pendientes?" Los drenajes pendientes complicaban todas sus actividades diarias normales; en particular, la ducha, vestirse y usar el baño eran realmente una molestia - los drenajes interferían aún al sentarse, acostarse y al dormir.

Dawn determinó encontrar una manera mejor, no sólo para su madre, pero también para toda persona que requirió aparatos de drenaje después de la cirugía. ¡Ella se encontró con miembros de la comunidad de servicios de salud (cirujanos, enfermeras, proveedores de cuidado de hogar, etc.) y trabajó con varios proveedores de textiles en muchas versiones de un cinturón hasta que finalmente nació el cinturón DRAM!

El sistema de soporte del Cinturón DRAM es seguro, cómodo y fácil de usar, e inspira en los pacientes un sentimiento de garantía y los habilita a mantener mejor su independencia y dignidad durante el período de recuperación postoperatorio. Uso del cinturón DRAM aumenta hasta el máximo la comodidad de un paciente, facilidad de movimiento y habilidad

para ejecutar actividades normales diarias durante el período de recuperación.

(continúa en página 2, columna 2)

Sugerencias para Ayudar a Pacientes Manténgase Saludable y Fuerte

Asegúrese de entender completamente sus instrucciones postoperatorias escritas, ¡entonces sigalas!

Hay una variedad de ejercicios de bajo impacto para hacer después de su cirugía del seno para relajarse y aumentar su facilidad de movimiento. Su equipo de cuidado de salud puede mostrarle cómo hacerlos. (Pídale que le muestren, con ejemplos escritos, *antes de su cirugía*.) Es importante empezar estos ejercicios en cuanto su cirujano le da el permiso. Llame a WIN ABC para recibir un video de ejercicios gratis.



Para evitar infección y/o retención de fluidos (lymphedema) en el brazo tratado, de ahora en adelante asegúrese de que inyecciones, intravenosas, muestras de sangre (pruebas de sangre) y su presión sanguínea se toman en su brazo no tratado. Tenga cuidado especial cuando usted tiene bajo su brazo tratado y consulte a su equipo proveedor de cuidado de la salud sobre cuando usted puede reasumir afeitarse bajo ese brazo (normalmente después de dos semanas). Se recomienda máquina de afeitarse eléctrica.

Evite llevar anillos estrechos y otras joyas o puños (sobre todo con elástico) en su brazo tratado.

Use cuidado cuando recorta sus uñas y cutículas para evitar la infección. Si lleva uñas de acrílico o porcelana, consulte con su doctor y manténgalas limpias y secas.

(continúa en página 2, columna 2)

El Personal

Elizabeth "Betsy" Mullen
Presidenta/CEO

Shelly Blechman
Director del Programa

Renée D. Gaines
Comunidad Excede a
Coordinador
Relaciones Publicas

Lincy Castro
Coordinadora de Programas

Nancy Walch
Consultor de las Hojas de
Operación(planning)

Junta Directiva

Gary E. Erickson
Sillero

Bradford Edgerton, MD

Sharon Goldsmith, RN, MS

Scott Karlan, MD, FACS

Carol Mechanic

Carol Scott, JD, MPH

Vladimir Lange, MD



Donaciones del Ángel

Pat & Walter Allen
 Martha Amalbert
 Carolyn Apolito
 Catherine Bell
 Mary A. Birault, Ph.D.
 Marti Blair
 Myra & David Blatt
 Vickie Brown-Harrell
 Francine Tolkin Cooper
 Corematter
 Ruth Ann Corwin
 Olivia Cuevas
 Cynthia Elmo
 Wanda Fritz
 Lori Goodell
 Gaby Green
 Lissa Levin Guntzman
 Jeannie Harrell
 Venessa Jones
 Alice Knuboff
 Susan Kreger
 Etta & Norman Lieberman
 Lillian Johnson
 Sandy Luna
 Valerie Marchais
 Jacqueline Mason
 Siby Minton
 Justine Richard
 Nancy Ruff
 Sophia Schiau
 Betsy Smith
 Nancy Spillman
 Marilyn Steinman
 Janet Stockton
 Neva Sullaway
 Cecilia Susan
 Linda Tice
 Lillian Utsumi
 Nancy Weisberg

Donaciones Corporativas En-buenas

Arrowhead Credit Union
 Cars4Causes
 CyberspaceBaby.com
 Kaiser Permanente—
 Baldwin Park Medical Center
 Nova Development
 Priority Mailing Systems.Inc.
 RA Bloch Cancer Foundation
 R&B Auto Center
 SpiritShawl.com
 3Sisters Nursery

Conozcan a Lincy Castro



WIN ABC se complace en anunciar la adición a nuestro personal de Lincy Castro. Ella estará trabajando como Coordinadora del Programa Amigos del Cuidado del Seno para pacientes indigentes y necesitados en los Centros Médicos de Harbor / UCLA and / Martín Luther King/ Drew University. Este puesto fue posible a través de una donación generosa de la Fundación de Cuidados de Salud de California bajo su programa de Iniciativa de Calidad. Para más información en la Iniciativa de Calidad, vea Donativos Otorgados en www.chcf.org

El proyecto proporcionará a pacientes nuevas diagnosticadas con cáncer del seno con información sensitiva culturalmente y lingüísticamente apropiada y se enfocará en mejorar la toma de decisiones del paciente en cuestiones de salud a través de educación, entrenamiento y apoyo psicosocial.



UN AMIGO ES UN TESORO

Un amigo es alguien a quien acudimos
 Cuando nuestros espíritus
 necesitan un estímulo,
 Un amigo es alguien que atesoramos
 Ya que nuestra amistad es un regalo,
 Un amigo es alguien que
 llena nuestras vidas
 Con belleza, alegría y gracia.

~ Desconocido ~



Cinturón DRAM TM

(continuado de página 1)

El Cinturón DRAM es un cinturón de peso ligero cómodo que proporciona un sistema de apoyo de 24 horas al día para drenajes postoperatorios. El Cinturón DRAM no requiere el uso de cinta o alfileres y fue diseñado para ser llevado durante el baño y/ o ducha. Además, se pueden vaciar las bombillas de drenaje sin destacarlos del cinturón. Proveedores de cuidado de salud y pacientes en todo el país han aceptado el Cinturón DRAM.

Beneficios y Características del cinturón DRAM:

- ✎ Fácilmente disimulado abajo los vestidos de las personas que lo llevan puesto.
- ✎ Las bombillas de drenaje son totalmente visibles y fácilmente accesibles para supervisión y vaciamiento periódico.
- ✎ Cada Cinturón DRAM puede apoyar hasta cuatro aparatos del drenaje.
- ✎ Hecho de vinilo impermeable de manera que pacientes puedan llevar el Cinturón DRAM durante la ducha o baño.
- ✎ Viene en tamaños surtidos para niños y adultos.
- ✎ Utiliza cierres de gancho y lazo convenientes y seguros para ajustes rápidos y fáciles; nunca más cinta o alfileres.

Hecho en los Estados Unidos
 El cinturón se vende por \$19.95 y
 está disponible llamando al 310-277-6966
 o visite el sitio de Internet www.formymomllc.com

Sugerencias para Ayudar a Pacientes Manténgase Saludable y Fuerte Después de la Cirugía*

(continuado de página 1)



Tenga cuidado extra cuando practica la jardinería y lleve guantes de jardinería para proteger sus manos y brazos. Si usted se da mordido uncuenta que le insecto, o que usted desarrolla un problema de la piel, ampolla, rojez, hinchazón, fiebre u otra señal de infección o irritación, no lo ignore.

Comuníquese con su doctor inmediatamente para evitar complicaciones. Hable con su doctor sobre como guardar un suministro de antibióticos (por ejemplo, Keflex) a mano en sus casa.

¡Tenga cuidado de no exceder! Es muy probable que usted pueda levantarse y moverse más pronto de lo que piensa.



Consejos de Ayuda a sí Misma para Ayudar un Paciente a Traves de Terapia Radioactiva*



Los siguientes consejos se han escrito para ayudar a pacientes de cáncer del seno a pasar la experiencia de la terapia radioactiva tan suavemente como sea posible.



⚡ Use un sostén cómodo y suave. Trate poniendo un pañuelito detrás del broche del sostén para proteger su piel del roce del broche en el área radiada.

⚡ Tenga cuidado extra con la área del doblar de su piel (*pliegue inframamario*) debajo de su(s) seno(s). Para ayudar a mantener esta área limpia y para ayudar con la comezón, use almidón; es calmante para la piel y absorbe la humedad. Asegúrese que el área esté seca, y no mojada o escurriendo. Comuníquese a su equipo médico si las áreas tratadas se vuelven húmedas, pegajosas y / o ampolladas.

⚡ Sea buena consigo misma y descanse tanto como sea necesario para conservar su energía.

⚡ Trate de mantenerse alejada de personas con resfrios.

⚡ Evite usar botellas de agua caliente, parches calientes, agua caliente o hielo en su piel radiada.

⚡ Use un jabón suave como Neutrogena y evite restregarse cuando se bañe. Tenga cuidado de no borrar cualquier marca en su piel. Si lo hace, no trate de dibujarla de nuevo; simplemente dígaselo al técnico de radiación cuando vaya a su próximo tratamiento.

⚡ Use un detergente suave para la ropa como Ivory y evite usar almidón en sus prendas de vestir.

⚡ Evite usar cinta adhesiva en el área que está siendo tratada.

⚡ Use ropa que sea suave, holgada y cómoda; evite usar tirantes ajustados.

⚡ Sea cuidadosa cuando se rasure y evite las áreas radiadas. La piel radiada fácilmente puede dañarse y podría resultar en una infección. Fíjese en cualquier signo de infección como enrojecimiento, hinchazón o ardor.

⚡ Evite los desodorantes y productos del cuidado de la piel que contengan una base de metal (p.e., aluminio) ya que esto pudiera interferir con la absorción de la radiación y también pudiera ser desagradable para su piel. Productos como Tom's of Maine y Mill Creek (disponibles en tiendas de comidas saludables y Trader Joe's) son buenas alternativas.

⚡ Trate de no rascarse en las áreas de la piel que están siendo tratadas. Si experimenta un gran grado de comezón o incomodidad, comuníquese a su equipo médico. Productos como la loción Lubriderm, ungüentos solubles en agua o lociones con vitaminas A y D, crema de Aloe vera y glicerina son calmantes y ayudarán con la comezón y la resequedad.

⚡ Evite exponer su pecho a la luz directa del sol y use un buen bloqueador con un SPF de 15 o más por un año.

*Extractos de Breast Buddy Volunteer Curriculum®
TRIUNFO Contra el Cáncer del Seno - copyright 1994*



COMPAÑÍA EMBOTELLADORA COCA-COLA ASOCIADO CON WIN ABC

WIN ABC y la Compañía Embotelladora Coca-Cola han diseñado un excitante y nuevo programa que nos ayudará a continuar la lucha en contra del cáncer del seno. Coca-Cola generará apoyo de la comunidad para WIN ABC a través de las ventas de sus máquinas expendedoras.

Las ganancias de la venta de bebidas irán directamente para beneficio del Programa Educativo de Alcance a la Comunidad para Ayuda del Cáncer del Seno® de WIN ABC.

Usted puede participar proporcionando lugares para equipo expendedor de Coca-Cola. Mientras más máquinas pongamos... más dinero podemos juntar. Una vez que la máquina es entregada, Coca-Cola proporcionará todo el servicio y llenará la máquina. Literalmente NO HAY MANTENIMIENTO de parte de los dueños de negocios. Existen más de 15 clases de bebidas y usted puede escoger de entre todas ellas. Ellos también tienen agua embotellada, bebidas deportivas y jugos. Las áreas de descanso de los negocios son lugares PERFECTOS.

Por favor llame al 626-332-2255 para detalles.

3

Donaciones recibidas En Honor de Lisa Boswell

Erica Amato
Rochelle Bee
Melissa Bee
Byron Biggins
Becca Boswell
Lisa Boswell
William Boswell, Jr.
Kim Bowlin
Leah Buckwold
Harte Cahden
Dave Cymerman
Mark Gustavson
Caryllye Hall
Randie & Bobby Harmelin
Sara Harmelin
Karen Harwitt
Fernando Herrera
David Higgins
Jennifer Haoan
Jennifer Horton
Joanne Jackson
Michelle Kaz
Gabrielle Klatsky
Michael Liskin
Ian Mendelson
Adrian Metter
Quan Nghiem
Julie Pelc
Michael Pendergast
Heather Price
Christopher Ryna
Stacy Shulman
Allison Smith
Sara Steinberg
Michael Uslun
Michael Webow

Donaciones De Platino

Bradford Edgerton, MD
Gary Erickson
Dawn Friedman
Joyce & Harvey Harris
Scott Karlan, MD
Patty Mullen
Veronica & Tristan Pelayes
Bonna & Don Rasmussen

Donaciones recibidas en memoria de

Charles Conway, Sr.
de Lawrence Schwartz

Jacque Goodman
de David Goodman

Lynda Halsey
de Margaret Bloom
de Linda Poepoe

Edna Hoff
de Susan Kreger

Elizabeth Karper
de Julie & Tom Christensen

Jean LeMieux
de Lawrence Schwartz

Robert McMillan
de Lawrence Schwartz

George Mullen
de Bonna & Don Rasmusen
de Betsy & Ken Mullen

Enid Nagler
de Mr. & Mrs. Herb Nagler

Dorothy Neunthel
de Barb & Herb Killian

Carrie Pine
de Lawrence Schwartz

Karen Rowell
de Anne Bettencourt

Kim Schauer
de Carol-Ann Selby

Sol Schyjer
de Lawrence Schwartz

Brenda Sosebee
de Amanda Sosebee

Consejos para Ayudar a Pacientes a Prepararse para Quimioterapia*

Los consejos siguientes han sido escritos para ayudar a una paciente de cáncer del seno a que pase la experiencia de la quimioterapia tan suavemente como sea posible.

⌘ Hágase cualquier trabajo dental que necesite *antes* de que empiece su tratamiento.

⌘ Cuidese sus dientes y encías. Cómprese un cepillo dental nuevo después de cada ciclo mensual de quimioterapia. (Esto asegurará que su cepillo dental esté limpio y libre de cualquier residuo bacteriano / químico.) Si usa dentadura postiza, límpiela después de cada comida. Cepille sus dientes con movimientos suaves y tenga cuidado cuando use el hilo dental. Si ocurre sangrado, no se asuste y deje de usar el hilo dental por algunos días. Si esto persiste o si se encuentra preocupada, comuníquese a su doctor.

⌘ Si le han dicho que probablemente usted perderá su pelo, considere un nuevo, corte de pelo corto antes de que usted comience su tratamiento para que se acostumbre a tener menos pelo.



⌘ Infórmese acerca de participar en el *Programa Véase Bien... Siéntase Mejor* de la Sociedad Americana contra el Cáncer para que le ayuden a aprender técnicas del cuidado de la piel y modos de usar sombreros, pañoletas y pelucas mientras usted esté en tratamiento. También recibirá un paquete gratuito de maquillaje! Llame al 1-800-395-LOOK para más información.

⌘ Considere comprar una peluca *antes* de que comience su tratamiento para que se dé una idea del color y estilo de la peluca que le gustaría. Si usted siempre ha tenido la curiosidad de ver cómo luciría como rubia, trigueña o pelirroja, ahora es su oportunidad!

⌘ Recuerde que la quimioterapia es otra herramienta en el arsenal para que usted se sienta bien. En lugar de pensar "*Nunca la haré en los próximos tres a seis meses de tratamiento*", divida este período de tiempo en etapas cortas. Cuente al revés cada tratamiento (p.e., "10, 9, 8..."). Antes de que se dé cuenta, usted estará a medio camino del tratamiento diciendo: "Van seis, faltan seis!" Tenga en cuenta lo siguiente: "Sacrificios a corto plazo, ganancia a largo plazo".

⌘ Llegue a sus citas antes de tiempo para tener sus análisis de sangre terminados para que su doctor pueda tener los resultados a tiempo para su tratamiento programado.

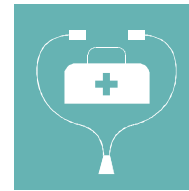
⌘ Llévese un libro o una grabadora portátil a su tratamiento. Podrá escuchar cintas de relajación o su música favorita mientras espera su tratamiento y cuando esté recibiendo quimioterapia.



Consejos para Ayudarse a si Mismo Mientras esté en Quimioterapia

⌘ Trate de mantenerse alejada de personas con resfriados, infecciones o la gripe.

⌘ Evite aseo la cama del gato si puede o tenga cuidado si lo hace.



⌘ Dependiendo de los medicamentos que usted esté tomando, la quimioterapia puede causar que tenga ardor al orinar y/ o orina rojiza. No se asuste! Esto puede ser una reacción normal, pero, si se encuentra preocupada o si siente dolor al orinar, notifique a su equipo médico.

⌘ Organice sus actividades por prioridades para que usted tenga suficiente energía para las cosas importantes que le gustaría realizar.

⌘ La Quimioterapia puede causarle tener períodos menstruales irregulares o que dichos períodos se suspendan mientras usted está en tratamiento. También pudiera experimentar síntomas como accesos repentinos de calor, resequeidad en la vagina y dolores de cabeza, mismos que pudieran indicar el comienzo de la menopausia. *Platique cualquier preocupación que usted pudiera tener acerca de esto con su ginecólogo y continúe usando alguna forma de anticoncepción aún si sus periodos se detuviesen.*

⌘ Siempre recuerde tener tiempo para consentirse usted misma – descanse bastante y conserve su energía.

⌘ La Quimioterapia puede causar que usted esté mas malhumorado que de costumbre. Comparta sus sentimientos con su pareja, otros miembros familiares, amigos o compañeros de trabajo. Esto ayudará a que ellos entiendan mejor por lo que usted está atravesando.

⌘ Si usted está teniendo problemas para conciliar el sueño o si no puede dormir bien, trate escuchando música suave, leyendo un buen libro o tome un baño relajante antes de ir a la cama. Actividades físicas o ejercicios durante el día como el trabajo de casa, caminar o andar en bicicleta también ayudan a que usted descanse mejor por las noches.



*Fuente para consejos y lecturas recomendadas:
Adaptado de: Manejando los efectos secundarios de la Quimioterapia y Radiación,
Dodd, R.N., Ph.D., Marylin; Prentice Hall Press, N. Y., 1991.*

Cuidado del Pelo, Piel y Uñas Consejos que Ayudan Mientras esté en Quimioterapia

⌘ Traiga con usted pastillas de menta o algunos dulces sólidos sin azúcar a su tratamiento y téngalos a mano en el trabajo o en la casa. Traiga con usted una botella de agua pura al tratamiento – tomar muchos líquidos es importante siempre. Paletas o cubitos de hielo hechos con sus jugos de frutas favoritas también ayudan a mantener su boca refrescada.



⌘ Consulte con su oncólogo antes de recibir vacunas o inyecciones contra la gripe mientras usted esté en tratamiento.

⌘ Use ropa que sea suave, holgada y cómoda.

⌘ Algunos pacientes se rasuran el pelo en cuanto empieza a salir. Haga una cita con un amigo o su compañero, encienda algunas velas, compre algo de aceite para masajes y haga una velada; y siempre recuerde... su pelo volverá a crecer y muchas veces será mejor de lo que era antes de que lo perdiera!

⌘ Sea bondadosa con su pelo. Use un champú ligero como Neutrogena, un cepillo suave y mantenga el uso de una secadora y jugar con su pelo al mínimo. Limite el uso de aerosoles para el pelo, que podrían contribuir a resecar su pelo.



⌘ Para evitar infecciones, tenga cuidado cuando corte sus uñas y cutículas. Dése el lujo de ir a un manicurista profesional. Si usa uñas acrílicas o de porcelana, discuta esto con su doctor y manténgalas limpias y secas.

⌘ Evite la exposición excesiva a la luz solar y use un buen bloqueador de sol con un SPF de 15 o más. Use lentes oscuros para proteger sus ojos, pudieran estar más sensitivos a la luz, y un sombrero para proteger su cuero cabelludo.

⌘ La quimioterapia algunas veces puede causar que su piel se parta, mantenga su cara y cuerpo limpios y secos. Productos sin receta como el Clearasil pueden ayudarle.

⌘ La quimioterapia puede resecar su cutis, ojos, párpados y vagina. Productos como cremas humectantes, lágrimas artificiales, humedecedores vaginales como Replens, ungüento A&D, aceite o crema de Vitamina E usados de modo regular (una o dos veces al día) pueden ayudar. Usando únicamente jabón en las axilas y áreas cercanas (a menos que haya mugre visible) pudiera también aligerar estos síntomas.

Consejos Alimenticios para Ayudar al Paciente Mientras esta en Quimioterapia

⌘ Haga comidas pequeñas y frecuentes en lugar de hacer tres comidas grandes al día. Coma despacio y siéntese o camine después de cada comida.

⌘ Tenga a la mano una variedad conveniente de bocadillos saludables (p.e., bajos en grasa y azúcar).

⌘ Mastique la comida lenta y completamente para ayudar a la digestión. Trate de tomar alguna enzima digestiva natural (como algún suplemento de los que se encuentran en las tiendas de comidas saludables) para ayudar a la digestión. *Recuerde siempre discutir con su equipo médico acerca de los suplementos que esté tomando.*

⌘ Si experimenta pérdida del apetito, aumente el valor alimenticio de su comida escogiendo alimentos altos en proteína como nueces, huevos, queso o mantequilla de cacahuete.

⌘ Si experimenta un sabor amargo metálico en su boca, puede usar cubiertos de plástico que ayudan a reducirlo. (Tenga en cuenta que los cubiertos de plástico son desechables y pudieran no lavarse y quedar tan limpios como quedan sus cubiertos regulares).

⌘ Coma alimentos variados con diferentes texturas y olores para encontrar las comidas que mejor le caigan.

⌘ Evite las comidas picantes o comidas que sean ácidas.

⌘ Si encuentra que ciertos olores de la comida o preparar la misma le molestan, pregunte a alguien que cocine por usted.

Consejos Alimenticios Y De Nutricion Para Ayudar Al Paciente Mientras Esta En Quimioterapia

⌘ Coma abundantes vegetales *lavados* de hojas grandes y verdes.

⌘ Incluya en su dieta alimentos que sean ricos en potasio como plátanos, champiñones, papas, brócoli, espárragos y chabacanos.

⌘ Evite comidas grasosas y fritas. Aumentar de peso es totalmente común. Los pacientes pueden hacer dieta y deberían consultar con su equipo médico para consejos.

⌘ Evite bebidas carbonatadas para prevenir exceso de hinchazón.

⌘ Usando leche descremada y huevos líquidos pasteurizados como Egg Beaters en su horno y en su cocina agregará nutrientes extras a la comida que prepara / usa.

⌘ Si está teniendo problemas de diarrea, comidas como puré de manzana, requesón, yogurt, rebanadas delgadas de pan tostado, gelatina o arroz pueden ser tolerados mejor que otras comidas. Si el problema persiste o se agudiza, comuníquese a su doctor.



Donaciones recibidas *En Honor de*

Dr. Louis Adler
de Vicki Shiller, MD

Shirley Bender
de Cindy Farber

Shelly Blechman
Renée Gaines
de Jane Fisher

Barry Fefferman
de Dennis Covey

Renee Gaines
de Charlotte Kilgore
de Sharon Ward

Marc & Carol Keller
de Joan & Brent Keller

Shirley & Sid Kordell
de Madeline & Bill Miller

Alice Knuboff
de Betsy Smith

Shirley & Ted Margulis
de Arlene & Larry Shapiro

Betsy & Ken Mullen
de Peggy & Dan Mullen
de Patty Mullen
de Jane Fisher

Betsy Mullen
de Suzanne & Bruce Fisher
de Aurelia Nattiv

McLeda Munoz
de Cathi Tasker

Irma Perez
de Leticia Gukllen

Carol Scott
de Ruth & Dell Scott

Laura Scott
de Carol & Robert McGlone

Thomas Schumann
de Jeannie Cheung

Verne Terwilliger
de Diana & Lanny Waggoner

Dr. Tyau & Staff
de Madeline Miller

Unidas
de Ines Indij

De nuestra Presidenta/CEO:

Betsy Mullen



Cuando reflejamos sobre el año pasado, Shelly, Renée y yo queremos expresar nuestra gratitud por el privilegio que hemos tenido en servir a tantos. El siguiente mensaje es una de las muchas notas que recibimos este año que sirve como nuestra inspiración y un recordatorio constante de porqué existe la organización WIN:

"Estimado WIN ABC,

Muchas gracias por su amistad nueva, amor, oraciones y apoyo. He sido verdaderamente bendecida y renovada por sus empleados y WIN ABC. Ustedes me han proporcionado con información. ¡El conocimiento es poder! Usteder sostuvieron mi mano cuando atravesé el proceso de Célula de Tallo. Éso significó tanto para mí. Agradezco a Dios que el los puso a usted en mi vida cuando voy por esta jornada. ¡WIN ABC, es el mejor!

Amor, Justine"

Le pedimos que usted envíe un regalo de amor a WIN ABC, para habilitamos así a ayudar a los muchos individuos, como Justine, que vuelven a nosotros para apoyo desde el momento cuando son diagnosticados, en todo su tratamiento y recuperación del cáncer del seno. ¡Usted puede hacer una diferencia!

*Decandbles un buen y saludable verano.
Saludos cariñosos,*

Betsy

6

Becas Recividas

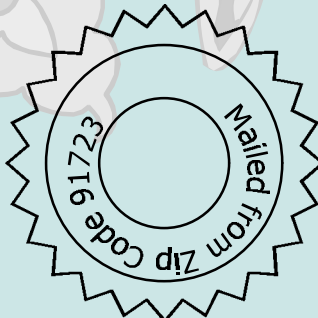
- Anonymous Donor
- Atlas Family Foundation
- California HealthCare Foundation
- Kaiser Foundation Health Plan
- The Rainbow Foundation
- The Joseph B Gould Foundation



"Fund the Fight. Find a Cure."

Este boffin de noticias se hace posible con una conecson de las Fundación de S. Mark Taper de Los Angeles, California

NONPROFIT
U.S. POSTAGE
PAID
PERMIT NO. 27
Covina, CA



WINABC
Women's Information Network
Against Breast Cancer
536 S. Second Ave., Suite K
Covina, CA 91723-3043
Telephone: 626-332-2255
Fax: 626-332-2585
www.winabc.org
Email: mail@winabc.org